

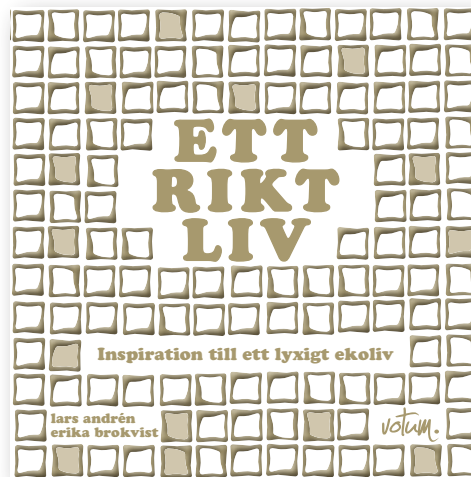


Inspiration till ett lyxigt ekoliv

Visst vill vi alla leva ett rikt liv! Men hur gör man och vad är det egentligen som är viktigt i livet? De flesta är idag överens om att vi måste ändra vårt samhälle till en "hållbar" variant.

Ett rikt liv består av en rad entusiastmerande anekdoter och härliga bilder om hur vi kan leva våra liv i ett sådant samhälle. Går det att leva på "rätt" sätt och ändå behålla livskvalitén? Författarna tycker att det är självklart. Med en gnutta eftertänksamhet kan man plötsligt leva ett liv i lyx. Och mitt i det sköna och rika livet kan man till och med vara "cool" och dessutom ha kul.

Våra ständiga små och stora val i livet påverkar inte bara vårt eget välbefinnande utan också vår omgivning. *Ett rikt liv* ger en och annan tankeställare, ett och annat skratt, en hel del inspiration och förhoppningsvis lite vidgade vyer!



Ett rikt liv

Inbunden, 250x250 mm, 96 sidor

Pris: 217 kr + moms (exkl moms och frakt)

LARS ANDRÉN, är skribent, debattör och författare inom energifrågor. Lars har varit ordförande i branschorganisationen Svensk Solenergi sedan 1995 och även varit ordförande i Föreningen Sveriges Energirådgivare och Etik & Energi. Han är flitigt anlitad föredragshållare och konferencier med inriktning på energi i allmänhet och förnybar energi i synnerhet. Har skrivit en rad böcker i ämnet, bland annat Solvärmeboken och Värmeboken och nu senast en bok om Passivhus samt är energixpert i tidningen Vi i Villa.

ERIKA BROKVIST har under hela sitt yrkesverksamma liv jobbat med miljö- och energifrågor. Hon är utbildad ekoingenjör och har arbetat som redaktör, energirådgivare, projektledare och är idag marknadschef på det lokala energibolaget Tranås Energi. Fotointresset har följt med under många år och Erika har ställt ut fotografier vid flera tillfällen. Erika är 36 år och bor i ett litet rött hus i Östergötland, cyklar till pendeltåget, köper ekologisk mat och drar sig inte för att göra en miljöinsats genom att ligga i hängmattan på semestern.