



Information et Conseil
Energie Eau Consommation

Economies d'eau - Présentation -

Mise à jour le 21/04/2010

Consommer l'eau sans limites et ne pas se préoccuper des fuites peut doubler voire tripler la facture annuelle d'eau ! En modifiant quelques unes de nos habitudes et en investissant dans de petits équipements, il est possible d'économiser de 20 à 50% d'eau par an sans réduire pour autant notre confort. Ainsi, nous pouvons tous participer simplement à la préservation d'une ressource naturelle inestimable... l'eau.

1. Les économies d'eau potentielles

En Haute-Savoie le prix moyen de l'eau (comprenant l'assainissement et les taxes diverses), était de **3,12€/m³ en 2007**. A cela il faut ajouter le coût de l'énergie qui sert à chauffer l'eau. Pour cela, on compte environ **1000 kWh d'énergie/pers/an** ou **40 kWh/m²/an** pour chauffer l'eau.

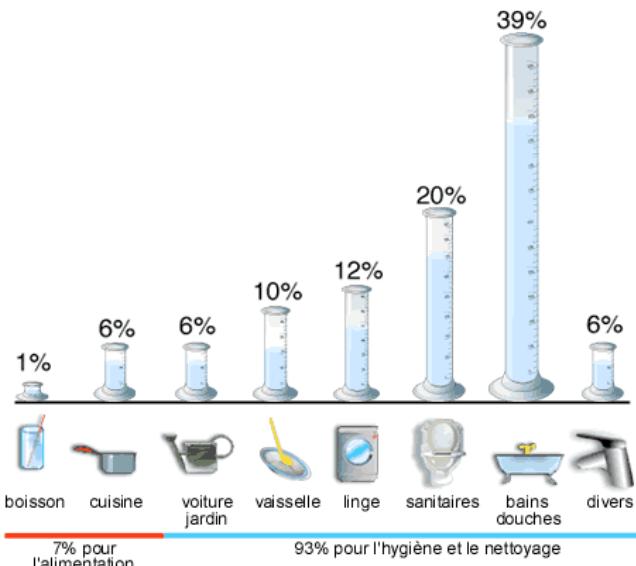
Pour faire des économies d'eau chaude, reportez-vous à la fiche Economies de chauffage – Présentation.

Chacun d'entre nous utilise en moyenne entre **90 et 180 litres d'eau par jour**. Pour une famille de 4 personnes, cette consommation représente entre **120 et 200 m³ par an**. Ce ratio ne comprend que la consommation d'eau à la maison, il ne tient pas compte de ce que l'on consomme dans les lieux publics, au bureau...

Seulement 7% de l'eau que nous consommons sert à l'alimentation (boisson et préparation des aliments). Les deux postes les plus importants sont les sanitaires et l'hygiène qui représentent près de 60% de notre consommation d'eau.

Attention, les ratios sont extrêmement variables en fonction de l'âge des équipements, de l'entretien des appareils, des comportements, de la composition de la famille (enfants en bas âge par exemple). Prenons comme exemple 3 familles de 4 personnes aux comportements et aux équipements différents :

- **l'habitat gaspi** : les équipements sont anciens et les comportements pas particulièrement économes. L'installation n'est pas équipée d'économiseurs d'eau. Les fuites ne sont pas contrôlées (en moyenne, on estime que les fuites représentent 20% de la consommation d'eau d'une famille).
- **l'habitat moyen** : l'installation n'est pas équipée en appareils économes. Cependant, l'installation est entretenue et il n'y a pas de fuites. Certains comportements sont économes en eau (douches plutôt que bains).
- **l'habitat éco** : les consommations sont très réduites et tous les équipements et points d'eau sont optimisés. Les comportements sont également adaptés aux économies d'eau.



Répartition des consommations d'eau au foyer par usage

	Habitat gaspi	Habitat moyen	Habitat éco
WC	<i>4 chasses de 10 litres/pers = 160 L/jour soit 52,8 m³/an</i>	<i>4 chasses de 10 litres /pers = 160 L/jour soit 52,8 m³/an</i>	<i>3 chasses de 3 litres et 1 chasse de 6 litres /pers = 60 L/jour soit 19,8 m³/an</i>
Baignoire et douche	<i>Débit de 12 L/min 1 bain (150 L) et 6 douches (60 L) /pers = 2040 L/semaine soit 96,2 m³/an</i>	<i>Débit de 12 L/min 7 douches (60 L) /pers = 1680 L/semaine soit 79,2 m³/an</i>	<i>Débit de 6 L/min 7 douches (30L) /pers = 840 L/semaine soit 39,6 m³/an</i>
Lavabo	<i>Débit de 12 L/min 3 minutes/pers = 144 L/jour soit 47,5 m³/an</i>	<i>Débit de 12 L/min 3 minutes/pers = 144 L/jour soit 47,5 m³/an</i>	<i>Débit de 6 L/min 3 minutes/pers = 72 L/jour soit 23,8 m³/an</i>
Evier	<i>Débit de 12 L/min 3 minutes/pers = 144 L/jour soit 47,5 m³/an</i>	<i>Débit de 12 L/min 3 minutes/pers = 144 L/jour soit 47,5 m³/an</i>	<i>Débit de 6 L/min 3 minutes/pers = 72 L/jour soit 23,8 m³/an</i>
Cuisine	<i>15 L/j pour 4 personnes soit 4,9 m³</i>	<i>15 L/j pour 4 personnes soit 4,9 m³</i>	<i>15 L/j pour 4 personnes soit 4,9 m³</i>
Vaisselle	<i>3 lavages à la main par jour 30 L/lavage = 90 L/jour soit 29,7 m³/an</i>	<i>1 lavage par jour Lave-vaisselle de 1990 = 50 L/jour soit 16,5 m³/an</i>	<i>1 lavage par jour Lave-vaisselle classe A = 20 L/jour soit 6,6 m³/an</i>
Lave-linge	<i>5 lavages par semaine Modèle de 1986 120 L/lavage = 600 L/semaine soit 28,3 m³/an</i>	<i>5 lavages par semaine Modèle de 1998 80 L/lavage = 400 L/semaine soit 18,9 m³/an</i>	<i>5 lavages par semaine Modèle classe A 50 L/lavage = 250 L/semaine soit 11,8 m³/an</i>
Fuites	<i>20% de la consommation soit 60 m³</i>	Pas de fuites	Pas de fuites
Total	367 m³/an soit 1145 €	267 m³/an soit 833 €	130 m³/an soit 406 €

Dans cet exemple, nous n'avons pas pris en compte l'arrosage du jardin ou le lavage de la voiture par exemple. Au final, une famille « éco » économise 65% d'eau par rapport à une famille « gaspi » et 49% par rapport à une famille « moyenne ». Si vous vous situez dans la moyenne, vous pouvez encore réaliser de grosses économies !

2. Les solutions

2.1. La pression de l'eau

Si la pression dans votre installation est supérieure à 3 bars, cela peut entraîner une surconsommation d'eau. À une pression normale de 3 bars, le débit au niveau de la robinetterie est de 12L/min. Si la pression est de 6 bars, le débit est de 18L/min. Cela signifie que vous consommez 6L de plus par minute.

Prenons un robinet de salle de bain que vous utilisez 5 minutes par jour. Sur une année, vous consommez : $6 \text{ L/min} \times 5 \text{ min} \times 330 \text{ jours}^* = 10 \text{ m}^3$ de plus... par personne et rien que pour un robinet !

*On estime que vous êtes absent de votre domicile 35 jours par an.

Pour corriger ce problème s'il existe, vous pouvez installer un **réducteur de pression**. Les maisons récentes en sont équipées, mais ce n'est pas toujours le cas des maisons anciennes. Cela vous permettra, en plus d'économiser l'eau, d'éviter les dégâts dus à la surpression et de limiter les bruits de dans les canalisations. Le coût d'un réducteur de pression est compris entre 50 et 250 €.

2.2. Les fuites

Il est important de vérifier régulièrement l'état de vos tuyauteries mais aussi des robinets et de la chasse d'eau. Une fuite peut vite coûter très cher :

Fuite	Gaspillage		Coût (3,12€/m ³)
	Litre/heure	m ³ /an*	
Goutte à goutte	4	35	109,20 €/an
Mince filet d'eau	16	140	436,80 €/an
Chasse d'eau	25	219	683,28 €/an
Filet d'eau	63	552	1722,24 €/an

*On considère une année de 365 jours car même quand vous n'êtes pas là, la fuite continue !

Les fuites ne sont pas toujours visibles :

- Pour détecter une fuite de chasse d'eau, mettez un peu de colorant alimentaire dans le réservoir. Si l'eau qui coule dans la cuvette est colorée, c'est qu'il y a une fuite !
- Si vous soupçonnez une fuite, relevez le compteur d'eau le matin avant de partir ou le soir avant de vous coucher. Si lorsque vous relevez à nouveau le compteur, il y a une différence, c'est qu'il y a une fuite. Enfin, changez les joints défectueux ou faites-le faire par un plombier, cela vous coûtera toujours moins cher que la fuite elle-même ! Et pensez à couper votre compteur d'eau avant de partir en vacances, certains assureurs l'exigent. En rentrant, pensez à laisser couler l'eau quelques minutes avant de la boire afin de ne pas consommer une eau qui a stagné dans les conduites.

2.3. Les petits équipements

WC

■ Chasse d'eau double commande

Elle se monte assez facilement à la place du mécanisme existant et comporte un gros bouton qui permet d'évacuer tout le contenu de la chasse (entre 6 et 10 L) et un petit qui évacue seulement 3 litres.

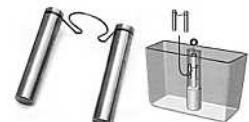
Coût : environ 30 €



■ Stop-eau

La quantité d'eau libérée par la chasse dépend de la durée de pression exercée sur le bouton ou la tirette de la chasse d'eau. Dès que l'on lâche le bouton, l'eau cesse de s'évacuer dans la cuvette.

Coût : environ 15 €



■ Eco-plaquettes

Elles permettent d'économiser les 4 derniers litres (30 à 40% du réservoir) qui arrivent du bas de la cuvette sans pression et donc sans efficacité. On les place à l'intérieur du réservoir pour créer deux retenues d'eau de chaque côté de la colonne d'évacuation. Dans tous les cas, évitez tout objet (brique, bouteille) qui pourrait endommager l'intérieur du réservoir.

Coût : environ 30 €



Douche

■ Réducteur de débit

Il s'installe sur une pomme de douche à la base du flexible et permet de réduire le débit d'eau de moitié tout en gardant la même pression. Il entraîne une économie d'eau de 40 %.

Coût : environ 10 €



■ Robinet thermostatique

Avec un robinet thermostatique, on règle d'un côté la température et de l'autre la pression désirée. Il n'est plus nécessaire de laisser couler l'eau le temps d'ajuster la température.

Coût : à partir de 50 €



Pomme de douche économique

En fractionnant les gouttes d'eau, cette pomme de douche leur donne une surface de contact plus grande avec la peau et donc une efficacité renforcée. La consommation d'eau peut ainsi être divisée de moitié. Méfiez-vous des douchettes équipées d'un bouton qui permet d'arrêter l'eau, ce système est peu fiable car des risques d'éclatement dus à la pression sont possibles.

Coût : à partir de 20 €



Stop douche

Il se fixe entre le robinet et le tube flexible de la douche et permet de ne pas faire couler d'eau pendant le savonnage tout en retrouvant aussitôt les réglages eau froide / eau chaude. Renseignez-vous si vous possédez une chaudière instantanée sans ballon tampon, il existe des risques de brûlures.

Coût : environ 15 €



Attention ! Méfiez-vous des douchettes équipées d'un bouton dans le manche qui permet aussi d'arrêter l'eau. Ce système est peu fiable car des risques d'éclatement dus à la pression sont possibles en cas d'oubli et peuvent entraîner des dégâts des eaux importants.

Pensez-y : Stoppez l'eau lorsque vous vous savonnez, vous lavez les dents ou vous rasez.

Robinets

Embout mousseur

Il permet d'éviter les fuites et de diminuer le débit tout en conservant la même pression. Il s'adapte sur tous les robinets en remplacement des aérateurs d'origine. Vous trouverez différents embouts différents : plus le nombre de L/min indiqué est faible et plus vous ferez des économies. Par exemple, vous ferez 50% d'économies avec des embouts de 6 L/min. Vous pouvez descendre en dessous pour le lavabo de la salle de bain mais cela présentera des inconvénients pour la douche ou l'évier (le remplissage de récipients est alors très long).

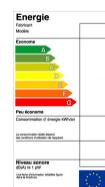
Coût : à partir de 2 €



Appareils électroménagers

Etiquette énergie

Lors de l'achat d'un lave linge ou d'un lave vaisselle, elle permet de connaître leur consommation d'eau et d'énergie grâce à un classement par lettre, de A pour les plus performants à G pour le moins économique. Le surcoût lié à un équipement performant est aujourd'hui négligeable.



Ecolabel européen

La présence de ce label garantit entre autre que l'appareil est moins gourmand en énergie, en eau, en produits détersifs, fait moins de bruit...

Vous voulez en savoir plus ?

Les conseillers Info Énergie prioriterre restent à votre disposition
par téléphone au **04 50 67 17 54** ou sur rendez-vous.

Partenaires financiers



RhôneAlpes^{Région}

