

# AUTOAUDITORIA ENEGÈTICA AVALUA LA TEUA CASA

A ta casa sou **EXPERTS ESTALVIADORS** o **PRINCIPIANTS**?

Ompli el següent  
qüestionari i  
podràs **COMPROVAR**  
**EL PERFIL ENERGÈTIC**  
de ta casa.



Esta **AUTOAUDITORIA ENERGÈTICA** t'ajudarà a identificar els llocs de la casa on consumixes més energia. Suma els punts de cada resposta i calcula la teua puntuació total segons s'explica la final del document. Així sabràs si ets un expert estalviador o un principiant.

T'ofereim una sèrie de consells que t'ajudaran a millorar la teua puntuació i a portar un estil de vida més eficient.

Aïllament i ventilació		sí	no
1	Sempre deixe un badallet obert a les finestres per a què la casa estiga ben ventilada.	0	2
2	Tanque la porta de les habitacions on tinc la calefacció en marxa	2	0
3	Tinc aïllament en el sostre	3	0
4	Tinc aïllament a les parets	3	0
5	Tinc una escala oberta (ex. Està en mig d'una habitació i no està tancada)	0	2
6	Tinc una llar de fer foc.	0	2
7	Les finestres no tenen doble vidre.	0	3
8	Hi ha corrents d'aire per les portes i finestres	0	2
9	Deixe caure les persianes en fer-se de nit.	2	0
10	Les cortines pengen sobre els radiadors	0	2
<b>Total</b>			

Calefacció		sí	no
11	La meua caldera de l'aigua calenta té més de 15 anys	0	3
12	Fa més d'un any que es va netejar la caldera i es va fixar la temperatura	0	2
13	El radiador té vàlvules termostàtiques	2	0
14	Hi ha un termostat per a cada estança	2	0
15	El termostat de l'estança es posa a més de 21°C	0	2
16	Deixem la calefacció encesa durant la nit i quan no estem a casa	0	3
17	La calefacció està en marxa també en estances buides	0	3
18	Porgue els radiadors periòdicament	2	0
19	Més que res utilitze sistemes elèctrics per a la calefacció	0	3
<b>Total</b>			

Aigua calenta		sí	no
20	Les canonades de l'aigua calenta estan recobertes de material aïllant	3	0
21	El dipòsit d'acumulació de l'aigua calenta està recobert amb una camisa aïllant	3	0
22	Solc banyar-me en lloc de dutxar-me	0	2
23	La carxofa de la dutxa disposa d'un sistema per a estalviar aigua	3	0
24	Tinc monomandos (termostàtics)	2	0
<b>Total</b>			

Cuina i electricitat		sí	no
25	Deixe els carregador endollats encara que no estiga usant-los	0	2
26	Deixe els aparells en mode en espera (stan-by)	0	2
27	La capa de gel del congelador té més de 2 mm de gruix	0	2
28	Tape les cassoles quan cuine	2	0

29	Tinc bombetes de baix consum a tota la casa	3	0
30	Tinc les parets pintades de colors clars	2	0
31	Deixe l'ordinador en marxa quan sé que no vaig a usar-lo durant una llarga estona	0	2
32	La tele està encesa encara que ningú estiga mirant-la	0	2
33	Utilitze mantes elèctriques a l'hivern	0	3
<b>Total</b>			

## LA MEUA PUNTUACIÓ

La puntuació de cada pregunta indica la quantitat d'energia que pots estalviar: 3 punts vol dir que hi ha molt de potencial d'estalvi, 2 punts representa un potencial menor d'estalvi.

## COM CALCULAR LA PUNTUACIÓ

- \* Suma tots els punts obtinguts i escriu-los a la fila A
- \* Suma el màxim de punts que pots obtenir i posa'ls a la fila B. Si una pregunta no és rellevant per a tu (per exemple no tens radiadors) no sumes els punts corresponents a eixa pregunta.
- \* Calcula la teua puntuació dividint la xifra de la fila A per la de la fila B i multiplicant per 100.

A	Total de punts obtinguts a les preguntes que has respost	
B	Màxim de punts que podries obtenir	
C	Resultat final = (%) $\frac{\text{Punts obtinguts}}{\text{Màxim de punts}} \times 100 =$	

80-100%

**EXPERT**

Ets molt eficient en el consum d'energia, no cal que canvis els teus hàbits. Encara que és difícil que pugues estalviar més energia, pots ajudar molt els altres membres del teu equip.

60-80%

**APRENT**

Encara que saps el que s'ha de fer per a estalviar energia, no sempre ho poses en pràctica. Prova a seguir els consells que et donem i et sorprendràs del què ets capaç d'estalviar.

0-60%

**PRINCIPIANT**

No t'havies plantejat mai com estalviar energia. Ara tens l'oportunitat de seguir els consells que aprendràs a Veïns pel Clima. Tens moltes possibilitats de reduir tant el teu consum com la teua factura energètica sense haver de fer grans inversions a ta casa.

Hi ha un consell associat a cada pregunta. Si els poses en pràctica milloraràs la teua puntuació i augmentaràs les teues possibilitats de guanyar l'aposta.

## CONSELLS

1. Si obris les finestres només 15 minuts en lloc de deixar sempre un badallet obert podràs estalviar fins al 16% d'energia.
2. Pots estalviar fins a un 6% si tanques les portes. Utilitza ribets a les portes i les finestres
3. Posar aïllament a la teulada pot no suposar una inversió massa forta i et pot fer gastar fins a un 25% menys en energia.
4. Pràcticament la meitat de l'energia que es perd a una casa sense aïllament ho fa per les parets. Aïllar-les és la millor inversió que pots fer per a estalviar energia.
5. Si pots, tanca el buit de l'escala amb una cortina.



6. Quan una llar de foc no s'està usant, pot suposar una pèrdua de calor. És convenient tancar el tir, però recorda tornar-lo a obrir quan l'encengues!.

7. Per les finestres es ve a perdre el 15% del calor d'una casa. Canviar l'acristallament simple per acristallament doble suposa una inversió important però a la llarga notaràs una reducció en la despesa per calefacció.

8. Utilitza ribets per a evitar pèrdues per les portes i les finestres.

9. Pots estalvia fins al 10% si deixes caure les persianes quan se'n va el sol.

10. Els radiadors no s'han de cobrir ni posar cap objecte al costat perquè es dificulta l'adequada difusió de l'aire calent.

11. Les calderes d'aigua calenta velles consumixen fins al 40% més energia que les noves calderes de condensació. Aprofita el Pla Renove Calderes de l'AVEN i substituïx-la.

12. Pots estalviar fins al 10% si crides un instal·lador autoritzat per a què et faci un manteniment anual de la caldera.

13. Usar vàlvules termostàtiques als radiadors pot fer que estalvies fins al 5% en calefacció.

14. Si poses un termostat a les estances en un lloc adequat i ben programat, pots estalviar fins al 15% en calefacció.



15. Cada grau que baixes el termostat suposa un estalvi del 10%, però recorda que el rang de temperatures millor per a la salut està entre 18 i 21°C.

16. Pots estalviar energia si programes adequadament les hores d'apagada i posada en marxa de la calefacció d'acord amb les hores que estàs a casa.

17. No necessites tindre la calefacció en marxa en les estances que no utilitzes.

18. Es convenient porgar els radiadors una vegada a l'any, a l'iniciar la temporada de calefacció.





19. Els sistemes elèctrics per a calefacció consumeixen 2,5 vegades més que els sistemes alimentats per gas o gasoil. Encara que l'ideal seria reemplaçar els sistemes elèctrics per estos altres, no sempre és possible. De tota manera, si utilitzes estufes elèctriques amb termostat incorporat i els fixes a una temperatura adequada, pots estalviar energia.

20. Pots reduir el consum de la caldera d'aigua calenta en un 10% si aïlles les canonades.

21. Aïllar el dipòsit d'acumulació de l'aigua calenta és una manera senzilla d'estalviar energia. Es pot reduir la pèrdua de calor fins a un 75%.

22. La dutxa consumix un 25% menys d'aigua que el bany.

23. Si uses una carxofa de dutxa amb sistema d'estalvi d'aigua consumiràs menys aigua i menys energia.



24. Amb els monomandos costa menys graduar la temperatura de l'aigua.

25. Els carregadors continuen consumint energia si estan endollats encara que hages retirat el mòbil o l'aparell que estagueres carregant. Desendolla'ls quan acabes d'usar-los!

26. Si la llum roja està encesa vol dir que l'aparell està en mode en espera. Pots estalviar fins a 400 kWh anuals si l'apagues.

27. Descongelant la nevera 2 ó 3 vegades a l'any pots estalviar fins al 10%.

28. Pots estalviar fins al 25% d'energia si tapes les cassoles quan cuines. A més, si utilitzes un extractor, l'engegaràs menys si tapes el que cuines i així també estalviaràs energia.



29. Les bombetes de baix consum gasten fins al 80% menys d'energia que les bombetes incandescents i fan la mateixa llum. Les pots trobar de tots els tamanys i formes i amb rosques de tot tipus.

30. Els colors foscos absorbeixen 2 ó 3 vegades més llum que els clars i fan que necessites bombetes més potents que consumeixen més.

31. Configura l'apagat del disc dur del teu ordinador per a quan passen 15 minuts que no està en ús. Ho trobaràs a Panell de Control, Estalvi d'Energia.

32. Si ningú està mirant la tele, apaga-la!

33. Una manta elèctrica consumix al voltant de 1000 kWh.



# MENYS CONSUM D'ENERGIA = ESTALVI DE DINERS



## Veïns pel Clima a la UE

Els Veïnats Energètics de la Ribera estan competint contra els d'altres 15 països europeus recolzats per les següents organitzacions:

Àustria		Grècia		Romania	
Bèlgica		Hongria		Eslovènia	
Bulgària		Irlanda		Espanya	
França		Itàlia		Suècia	
Alemanya		Letònia		Regne Unit	
		Polònia			

### Contacte:



Telèfon. 96 242 46 41

### Veïns pel clima està cofinanciat per:

